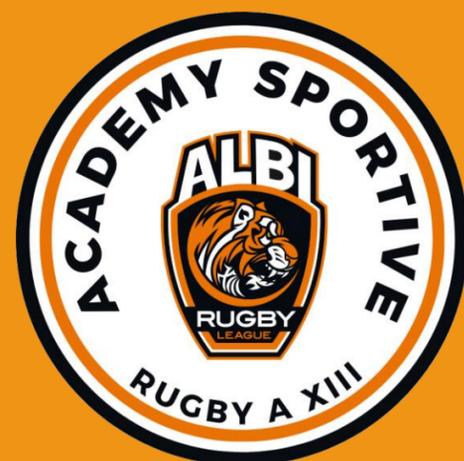


Projet sportif et pédagogique



Académie Sportive Albi Rugby League XIII



Sommaire



- **Présentation du club**
 - Le mot du président
 - Histoire du club
 - La mission du club d'Albi Rugby League XIII
- **Présentation de l'Académy sportive ARLXIII**
 - Présentation
 - Les valeurs de l'Académy
 - Les objectifs de l'Académy
 - Protection de l'intégrité physique des enfants
- **Les objectifs de l'Académy sportive ARLXIII**
 - Développement sportif et éducatif de l'enfant
 - Accessibilité de la pratique du rugby
 - Plan d'apprentissage de la pratique du rugby à XIII
 - La formation des éducateurs
 - Offrir aux enfants et aux parents un encadrement technique, administratif et pédagogique de qualité.
- **L'accueil à l'Académy sportive ARL XIII**
 - Livret de suivi
 - Organigramme des catégories de l'Académy
 - Site Internet du club et de l'Académy
 - Planification des entraînements et des tournois de l'Académy
 - Communication interne
- **Promouvoir la pratique du rugby à XIII**
 - Intégration dans les écoles et les collèges
 - L'opération amène un copain
 - Notre participation aux événements
- **Pratiquer le Rugby à l'Académy sportive ARL XIII**
 - Inscription
 - Chartes

Présentation du club



- Le mot du président

Le club de l'ARL a succédé il y a 15 ans au RCA (Racing Club Albi XIII).

Encore actuellement le club du XIII Albigeois est le club le plus titré du département. Hélas le dernier titre de champion de France au plus haut niveau remonte à 1977.

Après ces années de disettes et d'instabilités, notre club a retrouvé des couleurs, de l'ambition et une notoriété dans le monde treiziste Albigeois. La richesse d'un club est la qualité de sa formation.

La qualité de cette formation est liée à la qualité et l'investissement de ses éducateurs et entraîneurs.

Ce projet de formation, doit avant tout être le résultat d'un travail en commun, mettre en avant les valeurs de notre club et sceller dans le marbre notre identité.

Ce projet sportif et pédagogique sera spécifique à notre club. Il sera le guide des nouveaux éducateurs et entraîneurs.

Ce projet doit être évolutif et s'adapter à l'évolution de notre fédération mais sans jamais trahir nos valeurs.

Président, entraîneurs, éducateurs sommes tous de passage mais l'identité et les valeurs orange et noire doivent toujours durer à travers les années.

Merci à tous les bénévoles, éducateurs, entraîneurs, pour leur amour de notre club, leur investissement et leur passion pour notre sport.

Vive l'ARL.

MAYNADIER Pierre



- Historique du club

Second club à s'inscrire à la fédération, le premier entraînement s'est déroulé le 23 septembre 1934, et le premier match le 6 octobre contre Bordeaux.
L'intronisation a eu lieu, à Albi le 13 octobre 1934 contre le XIII Catalan.

Le 15 mai 1938, Albi conquiert son 1er titre de champion de France à Bordeaux en battant Villeneuve par 8 à 3. Cette victoire en appellera d'autres: champions de France en 1956, 1958, 1962, 1977, et 1991 et vainqueurs de la coupe de France en 1974.

Pour suivre ce rappel historique, Albi Rugby League XIII poursuit son palmarès avec d'autres titres : Champions de France pour les Séniors Elite II en 2014-2015.
Vainqueurs de la Coupe de France Luc Nitard pour les Juniors Elite en 2015-2016.



Equipe championne de France élite 1 en 1977



Equipe championne de France élite 2 en 1991



Equipe championne de France élite 2 2015



- La mission du club d'Albi Rugby League

Albi Rugby League a pour ambition de figurer dans les meilleures places du classement national et de devenir une référence nationale tant au niveau de l'équipe phare des séniors que des catégories plus jeunes. Ce projet peut se réaliser de plusieurs manières, le recrutement à outrance de joueurs aguerris ou la mise en place d'une solide structure de formation permettant aux jeunes joueurs du club d'avoir le temps, les moyens et les ressources d'atteindre le meilleur niveau. Parce que la formation de jeunes joueurs a toujours été une évidence pour l'équipe dirigeante d'Albi Rugby League et que le contexte économique actuel est délicat, c'est vers la deuxième solution qu'elle s'est naturellement orientée. La participation régulière des équipes U15, U17 et U19 en phase finale de Championnat en est l'illustration. Présent sur la Ville d'Albi depuis 90 ans, Albi Rugby League fait partie du tissu sportif de la ville. En accueillant plus de 300 licenciés entre 3 et 90 ans venant de tous les secteurs d'Albi et de ses environs, le club est un lieu d'échanges intergénérationnel, multiculturel et convivial. «Rugby, Ecole de la vie » est plus qu'un slogan c'est devenu au fil des années un outil d'éducation. Apprendre à jouer au Rugby, c'est apprendre à vivre, à grandir , à gagner et à perdre...ensemble.



Viens jouer avec nous!

- Les mercredis à partir de 18h et les samedis à partir de 10h30.
- Ouvert à tous Garçons et Filles, nés entre 2008 et 2018.
- Renseignements: Mail: contact@albirugbyleague.com Téléphone: 05.63.49.00.42 / 06.48.24.77.66 Site internet et réseaux sociaux.







Présentation de l'Académie sportive ARL XIII



• Présentation

Implantée sur le complexe de Mazicou, l'Académie sportive ARL XIII accueille chaque mercredi environ 80 enfants qui jouent et s'entraînent sous l'œil vigilant d'éducateurs diplômés ou en cours de formation. Le projet ambitieux de formation, de longue haleine qui nécessite une approche nouvelle et qui se définit en 3 axes principaux :

1. La sensibilisation des enfants à un sport qui est culturellement implanté dans la région pour leur donner l'idée et l'envie de s'investir dans un sport où les différences sont gommées et où chacun peut avoir sa place.
2. La création d'une section de sport spécialisée Rugby à XIII dans l'enseignement secondaire pour donner un cadre et les moyens aux jeunes joueurs de continuer un sport en bénéficiant des meilleures conditions d'études et de réussite.
3. La mise en place d'un suivi des joueurs dès le plus jeune âge pour construire un schéma de jeu en fonction de l'évolution de chacun mais aussi un style de jeu, la marque du club Albi Rugby League XIII.

• Les valeurs de l'Académie

Le rugby à XIII est un sport qui véhicule de très fortes valeurs de respect, d'engagement et de solidarité. L'Académie doit permettre à chaque enfant, fille et garçon, de prendre du plaisir, de s'épanouir, de grandir et de s'engager au sein d'une vie de groupe et de promouvoir les couleurs du club. Les enfants sont accueillis dans une structure adaptée. Ils sont pris en charge par des encadrants diplômés, motivés pour l'apprentissage et le perfectionnement des joueurs.

• Les objectifs de l'Académie

Nos objectifs sont liés au projet de formation du club:

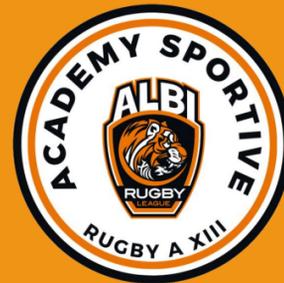
1. Assurer le développement sportif et éducatif de l'enfant,
2. Rendre la pratique du rugby accessible à tous,
3. Promouvoir le rugby à l'échelle locale,
4. Offrir aux enfants et aux parents un encadrement technique de qualité,
5. Chercher à améliorer sans cesse les conditions d'accueil des enfants

• Protection de l'intégrité physique des jeunes joueurs

L'école de rugby est sensibilisée à la protection de l'intégrité physique de ses licenciés. Nous conseillons aux parents d'acheter un casque de protection dès le plus jeune âge ainsi que d'un protège dents, l'école dispose de soigneurs diplômés.

Nous disposons également de 4 trousse à pharmacie complètes, une par catégorie.

Les objectifs de l'Academy sportive ARL XIII



• Développement sportif et éducatif de l'enfant

Les joueurs formés au sein du club d'Albi Rugby League XIII sont l'avenir du club. Au-delà de prendre du plaisir en pratiquant le rugby, la notion de respect est une des valeurs fondamentales à acquérir :

- Respect de soi : tenue correcte, comportement et attitude exemplaire dans et en dehors de l'enceinte du stade.
- Respect de l'autre : partenaire, adversaire, arbitre, encadrant, référent
- Respect des règles : du jeu, du fair-play
- Respect du club : les couleurs et les tenues

Développer l'esprit sportif:

- en jouant, en apprenant et en se retrouvant,
- en respectant l'intégrité physique des autres,
- en favorisant l'épanouissement de l'enfant dans sa pratique sportive,
- en développant le plaisir et la convivialité de jouer, de se rencontrer et d'échanger,
- en formant des joueurs intelligents, capables de s'adapter à de nombreuses situations complexes,
- en rejetant toute forme d'élitisme,
- en permettant à l'enfant de progresser à son rythme,
- en lui donnant envie de faire partager sa passion à ses amis,
- en donnant un vrai sens à la compétition.

• L'accessibilité de la pratique rugby

L'Académie accueille les enfants désireux de découvrir la pratique du rugby à XIII de 4 à 13 ans. Les modalités de transmission des savoirs changent en fonction de l'âge.

Les dimensions de terrain, les temps de jeu et les règles sont adaptés en fonction du public concerné.

Particulièrement attentif à la sécurité, les éducateurs ont à cœur de proposer des séances aux enfants où le plaisir, le dépassement de soi sont les objectifs majeurs.

L'Académie sportive ARL XIII couvre les catégories « Baby » (U5) à la catégorie « Benjamin » (U13). L'apprentissage du rugby à XIII à l'Académie se découpe en trois cycles distincts :

- Cycle « repère dans l'espace, motricité, vie en groupe » pour la catégorie U5: Apprentissage lors des entraînements sous forme de jeux et de parcours de motricité.
- Cycle « Formation et Pré-compétition » pour les catégories U7 et U9: apprentissage de la technique individuelle, abordent les aspects de sécurité et recherche d'espaces dans le jeu et participent à leurs premières compétitions officielles, sous forme de plateaux et de tournois nationaux.
- Cycle « perfectionnement et jeu en équipe » pour les catégories U11 et U13: les joueurs développent et perfectionnent leurs techniques individuelles apprennent à jouer en équipe lors des plateaux ou tournois nationaux.

- Plan d'apprentissage de la pratique rugby à XIII

Le suivi et l'évolution de chaque joueur sont réalisés par un livret du joueur mis en place au sein de l'Académie sportive de Albi Rugby League XIII. Ce livret permet de suivre le jeune joueur tout au long de son apprentissage. Détaillé et bienveillant, il permet de suivre et d'encourager le jeune rugbyman sur une longue période, permettant de déceler les points forts et les points faibles du joueur. Basé sur le référentiel FFR XIII, la mise en œuvre est le fil directeur de l'évolution du joueur, la marque de fabrique du club ARL XIII.

➤ Les cases colorées correspondent au niveau souhaité en fin de catégorie.



U5							Observations
Compétences	acquis		En cours		Non acquis		
	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	
Développement de la motricité, réaliser un slalom							
Apprentissage de la vie en groupe							
Ramasser un ballon au sol à 2 mains							
Poser un ballon au sol sans en avant							
Taper dans un ballon au pied							
Courir avec le ballon 2 mains							
Contact avec le sol							
Analyser l'espace							



U7							
Compétences	acquis		En cours		Non acquis		Observations
	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	
Peur du contact							
Ramasser le ballon à deux mains							
Le grip à deux mains							
Porter le ballon à deux mains							
Porter le ballon en sécurité							
Se relever ne protégeant le ballon							
Talonner le ballon vers l'arrière							
Ramasser le ballon derrière le tenu							
Ramasser le ballon derrière le tenu et démarrer							
Ramasser le ballon à deux mains en courant							
Ramasser le ballon derrière le tenu et le passer							
Réceptionner le ballon à l'arrêt							
Marquer un essai sans faire en avant							
Réaliser un crochet							
Réaliser un placage en poursuite							
Plaquer aux jambes sur la droite							
Plaquer aux jambes sur la gauche							
La retraite défensive							
Taper dans le ballon							



Au début les jeunes joueurs U7 ont une capacité limitée. Arrivé en fin de cycle l'éducateur a pour objectif que tous ses joueur(s) connaissent les compétences basiques, un mini ballon taille 3 est conçu de telle manière que les deux façons, entraînement et jeu permettent le développement des compétences.

Afin d'établir l'identité du club dès le plus jeune âge les valeurs tels que:

- Le respect
- La discipline
- Le plaisir
- La solidarité/cohésion

Seront travaillées sur les catégories U5 et U7 autour de la mise en de place de rituels.

U9							
Compétences	Acquis		En cours		Non acquis		observations
	1er	2	1er	2	1er	2	
Ramasser le ballon à une main							
Porter le ballon en sécurité							
Tomber en protégeant le ballon							
se relever en protégeant le ballon							
Réaliser un tenu en 3 temps							
Ramasser le ballon derrière le tenu et le passer							
Réceptionner une passe en course							
Impacter avec le ballon							
Raffuter un adversaire							
Réaliser un crochet							
Réaliser un placage de face							
Réaliser un placage en poursuite							
Plaquer aux jambes sur la droite							
Réaliser un placage sur la gauche							
Gestion du 2VS1							
La retraite défensive							
Recherche de soutien							
Respecter sa zone							
Monter en ligne							



Les jeunes enfants U7 et U9 sont intéressés par une seule chose, s'amuser! La responsabilité de l'éducateur n'est pas seulement de structurer un programme d'exercices rudimentaires mais c'est aussi de développer, l'habilité de comprendre le rugby à XIII et de générer un désir de vouloir jouer.

C'est important à ce stade de ne pas se concentrer que sur la victoire, le résultat final du match n'a pas une influence durable. Dans le développement de compétences il y a un certain nombre de domaines clés dont les suivants sont les plus importants:

- PLAQUER
- PASSER
- ATTRAPER LE BALLON
- TOMBER

La communication est claire, les consignes sont simples et faciles à comprendre, les longs discours sont à éviter et ne doivent pas excéder 1 à 2 min, les situations statiques sont limitées.

Quand un enfant rencontre des difficultés particulières dans un exercice il est retiré et se voit donner un exercice spécifique pour un meilleur développement.

U11							observations
Compétences	Acquis		En cours		Non acquis		
	Année	1ere	2eme	1ere	2eme	1ere	
Ramasser le ballon à une main							
Réaliser un tenu en 3 temps							
Passe le ballon dans la cible							
Réaliser une passe vrillée							
Réceptionner une passe en course							
Réceptionner un ballon de volé							
Marquer un essai en plongeant				3			
Impacter avec le ballon							
Se protéger à l'impact							
Plaquer un joueur de face							
Bloquer le ballon après l'impact							
Plaquer à 2							
Taper un coup de pied haut							
Taper un coup de pied au ras du sol							
Taper un coup de pied rasant long							
Taper un coup de pied court de faible hauteur							
Le 2vs1							



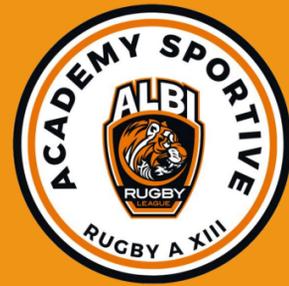
Les principes des débutants s'appliquent ici aussi pour les U11. Nous recherchons plus la compréhension des schémas d'équipe et tactique de la part des joueurs. Même si elles sont des bases uniquement, elles sont conçues pour introduire les joueurs à l'équipe de concept et de stratégie d'attaque et de défense. Pendant ces deux années les joueurs doivent développer un seul et unique plan de jeu qui incluent le positionnement du jeu mais aussi la connaissance de comment utiliser une ligne défensive.

Sur les catégories U9 et U11 les enfants seront amenés à travailler les valeurs tel que:

- L'amitié (bienveillance, cohésion, copains)
- Le respect (horaires, coachs, adversaires, règles de vie, arbitre)
- L'envie de progresser

Des objectifs de tournoi sont établis en fonction des capacités du groupe.

U13							observations
Compétences	Acquis		En cours		Non acquis		
	1ere	2eme	1ere	2eme	1ere	2eme	
Tenir le ballon grip 1 main							
Réaliser un tenu en 2 temps							
Réaliser un tenu en 3 temps							
Connaissance tenu lent et tenu rapide							
Réaliser une passe vrillée des 2 cotés							
Réaliser une passe vrillée en double appuie							
Réceptionner un ballon de volé							
Marquer un essai en plongeant							
Impacter avec le ballon							
Se protéger à l'impact							
Réaliser une toupie							
Bloquer le ballon après l'impact							
Plaquer à 2 (le 1er bloque le ballon, le 2eme aux jambes)							
Plaquer à deux en haut							
Plaquer à 3 (2 en haut 1 aux jambes)							
Taper un coup de pied haut							
Taper un coup de pied au ras du sol							
Taper un coup de pied rasant dans l'intervalle							
Taper un coup de pied rasant long							
Taper un coup de pied court de faible hauteur							
Taper un coup de pied par dessus la défense et le réceptionner							
Fixer le défenseur A (fixe A)							
Fixer le défenseur B (fixe B)							
Le 2 VS 1							
La passe croisée devant une défense en ligne							
La position des 2 marqueurs du tenu							
Triangle sur A							
Triangle sur B							



Dans la catégorie U13 considérée comme la catégorie de l'âge d'or, les valeurs tels que:

- Le respect
- La discipline
- La culture de la gagne (soif d'apprendre, de se dépasser)
- L'unité
- L'humilité

Plus globalement, afin de faire évoluer les jeunes vers une culture club et un jeu propre à l'identité club dans le but d'alimenter l'équipe première, dans chaque catégorie il sera primordial de :

- Faire connaître le règlement,
- De permettre aux joueurs d'être polyvalents, tester différents postes,
- De travailler sur le mouvement et le changement de rythme,
- D'harmoniser et respecter les annonces dans et pour chaque catégorie,
- De manipuler du ballon à tous les entraînements pour toutes les catégories.

• La formation des éducateurs

Si les enfants sont les fondations d'un club, les éducateurs en sont les maçons. Les éducateurs sont des éléments indispensables à la bonne formation de nos enfants. Il est essentiel qu'ils soient formés, aidés et reconnus. Le club d'Albi Rugby League XIII prend en charge l'intégralité des frais d'inscription au stage de formation pour le diplôme, les éducateurs doivent être au moins 2 par catégorie.

Le coordinateur technique accompagne régulièrement les éducateurs pour la composition de leurs séances et les axes de travail sur lesquels s'orienter. Il peut également faire appel à l'agent technique de développement du comité du Tarn afin de venir accompagner les éducateurs de façon ponctuelle durant la saison.

L'éducateur doit être :

- Respecté de tous
- Reconnu pour son travail lié à son investissement, ses qualifications, ses compétences et sa capacité à assumer ses responsabilités.
- Avoir l'appui, le soutien et l'aide de tous ses collègues.
- Bénéficier de la confiance du club pour la satisfaction de ses besoins en formation, en matériels et outils pédagogiques.
- Disposer d'installations de qualité (stade, vestiaires, chapiteau, salle de réunion.)

En contrepartie, l'éducateur s'engage à :

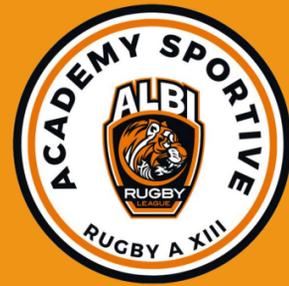
- adhérer au projet éducatif et sportif de l'école de rugby,
- être ponctuel aux entraînements (2 entraînements / semaine) et les jours de tournoi,
- prendre soin du matériel qui lui est alloué,
- respecter le schéma sportif des entraînements qui lui a été remis en main propre en début de saison,
- veiller aux règles de sécurité,
- atteindre les objectifs fixés.

• Offrir aux enfants et aux parents un encadrement technique, administratif et pédagogique de qualité.

- Projet sportif et éducatif présenté en début de saison aux parents et enfants.
- Distribution de ce projet sportif de l'école de rugby aux parents afin qu'ils puissent comprendre ce projet et le rôle de l'éducateur qui est accessible à tous.
- Distribution de la charte de l'école de rugby avec la licence.
- Invitations des joueurs de l'équipe 1, évoluant en Elite 1 à intervenir lors de certaines séances d'entraînements.
- Sur le plan administratif : un encadrement administratif permettant aux éducateurs de se concentrer uniquement sur leurs tâches éducatives.
- Une communication développée et améliorée via Internet (Facebook : ARL XIII école de rugby).
- Distribution de flyers et affiches type A3.
- Affichages et courriers distribués aux familles pour mieux les informer des dates d'entraînements, des tournois et autres manifestations organisées par l'Academy.
- Envoi des informations ou des rappels sur les groupes WhatsApp.

L'Academy réalise chaque année plusieurs événements lui permettant d'autofinancer des sorties sur des tournois labellisés FFR 13 (entre 3 et 4 au total) et d'autres activités extra sportives (voir annexes), elle peut être fière de compter une quinzaine de partenaires ;

- Calendrier à vendre
- Repas de Noël en décembre sous le chapiteau à Mazicou
- Gestion de la bourriche
- Une quinzaine de partenaires privés



L'accueil à l'Academy sportive ARL XIII



- Livret du joueur

Le livret du joueur est un outil destiné aux joueur(ses), il est distribué à toutes et tous dès l'arrivée dans notre structure et suit les joueur(ses) tout le long de son évolution au sein de l'Académie.

Il n'a pas pour but d'établir un niveau requis mais de voir la progression du joueur(ses).

Il doit permettre à l'enfant de prendre confiance en lui, d'apprécier ses progrès et de se rendre compte des points à améliorer.

La maîtrise de ses compétences doit permettre au joueur ou à la joueuse de prendre du plaisir dans le rugby à XIII.

Ce livret permet aux éducateurs une meilleure prise en charge du jeune joueur(se).

- Site internet, communication du club et de l'Académie

Le club communique depuis de nombreuses années par le biais de différents supports tel quel le site internet: <https://www.albirugbyleague.com/>



Ou les réseaux sociaux tel que Facebook du club: <https://www.facebook.com/AlbiRugbyLeagueOfficiel>

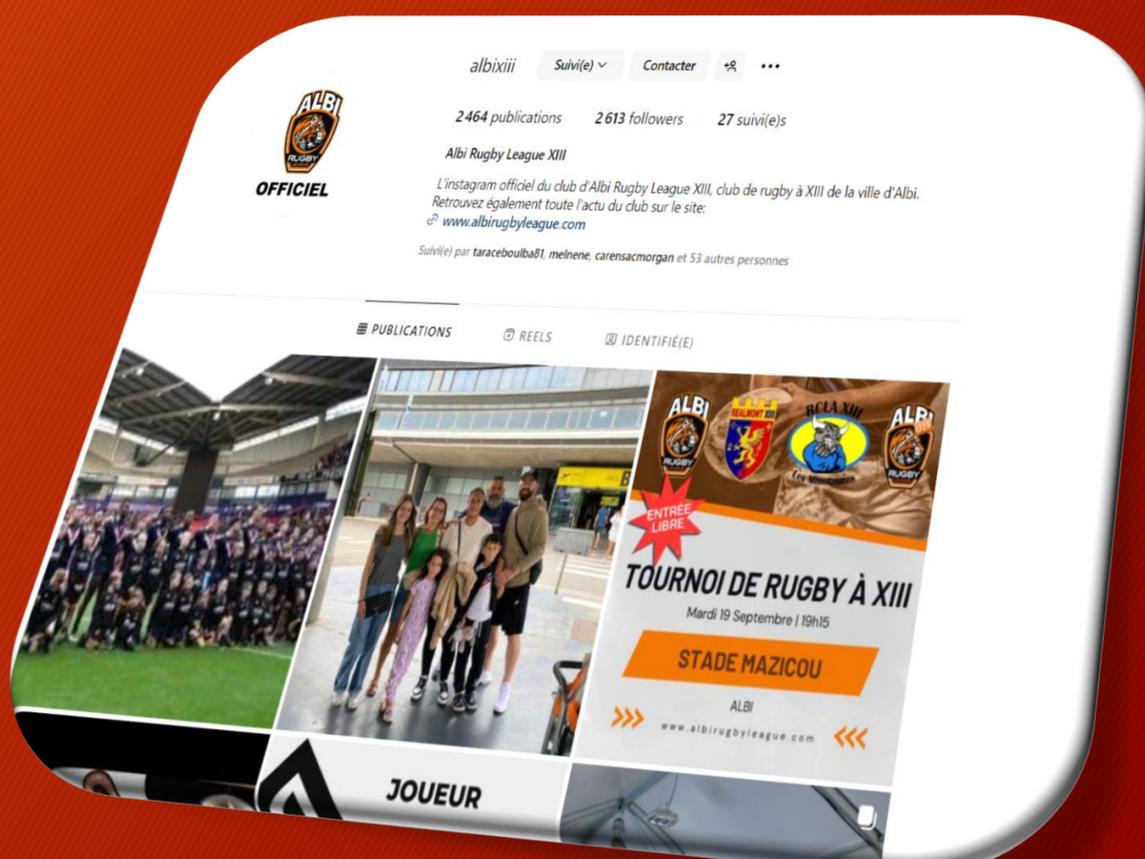


Le Facebook de l'Académie: <https://www.facebook.com/AcademyAlbiRugbyLeagueXIII>

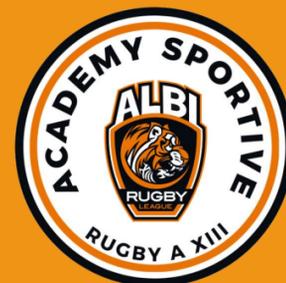


Ainsi que twitter: <https://twitter.com/sitearlxiii>

Instagram: <https://www.instagram.com/albixiii/>



- Organigramme Académie sportive ARL XIII



CO-RESPONSABLES		JANKOWIAK Adrien DELPOUX NICOLAS	
SECRETAIRE GENERALE		GUIRAUD Véronique	
CATEGORIE	DIRIGEANTS	EDUCATEURS	
U5	-Guiraud Véronique -Fonvieille Céline	Barré Sabrina (diplômée)	
		Da Silva Alysée	
U7	-Guiraud Véronique -Fonvieille Céline	Mourre Christophe (diplômé)	
		Besset Aurelien	
		Singlar Fabien	
		Gaillac Ludovic	
U9	-Giraud Véronique -Fonvieille Céline	Da Silva Antoine (diplômé)	
		Sebastien Jalby (diplômé)	
		Delhome Denis (diplômé)	
		Combelle Julien (diplômé)	
U11	-Guiraud Véronique -Fonvieille Céline -Malric Gregory	Cavailles Pierre	
		Pages John (diplômé)	
		Salacroup Nicolas	
		Sebastien Jourde	
		Lamelangi Una	
U13	-Guiraud Véronique -Pezet Jérôme -Marc Fargues	Frézouls Jean-Charles	
		Nicoulau Sylvain (diplômé)	
		Raynal Robin	
		Loic Frayssinet	

• Planification des entrainements et des tournois de l'academy.

	U5	U7	U9	U11	U13
Mercredi		18H-19H	18H-19H15	18H-19H15	17H30-19H
vendredi					18H-19H
Samedi	10H30-11H15	10H30-11H30	10H30-11H45	10H30-11H45	

Quand un tournoi est prévu le samedi après midi, l'entraînement est annulé le samedi matin. Durant la période des vacances scolaires, les entrainements sont suspendus.

La journée type le jour d'un tournoi départemental:

- RDV sur le lieu du tournoi à l'heure (vers 13h45) qui sera transmise sur le groupe WhatsApp de la catégorie de l'enfant, fin du tournoi vers 17h après un gouter offert.

La journée type le jour d'un tournoi hors département:

- RDV au stade Mazicou à l'heure (entre 7h et 8h30) qui sera transmise sur le groupe WhatsApp de la catégorie de l'enfant, le pique nique pour les enfants est demandé et une auberge espagnole est souvent proposée pour les parents qui accompagnent. Le retour s'effectue dans la soirée en fonction de la distance parcourue. Le déplacement s'effectue en bus de 60 places.

Pour l'accompagnement dans le bus, la priorité est donnée aux parents des catégories les plus jeunes U7 et U9 puis les autres catégories en suivant en fonction des places disponibles restantes une fois les enfants et les éducateurs installés.

• Communication interne

La communication entre le club et les familles s'effectue avec le réseau social WhatsApp, il permet de diffuser toutes les informations nécessaires au bon fonctionnement de l'Academy, les lieux et horaires de tournois, les présences et les absences, retards, etc.

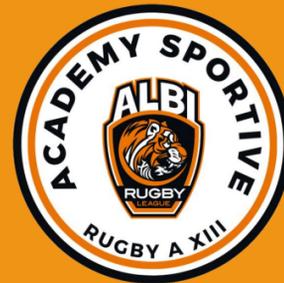


Exemple d'un calendrier annuel:

Calendriers Écoles 2022/2023			
Dates	Clubs recevant	Visiteurs	Coupes Ligue
octobre			
sam 1 oct	Lescure	U 7, U9, U 11 et U 13	
sam 8 oct	Plaisance	Tournoi des Violettes	
sam 15 oct	Saint Pierre	U7 -U 9 - U11	
	Aude Carcassonne	U 13	inter- comité club
sam 22 oct	vacances scolaires		
sam 30 oct			
novembre			
sam 5 nov			
ven 11 nov	Cahors	Tournoi Jean Quaranta	
sam 12 nov			
sam 19 nov	Réalmont	U 7 U9 U11	
	TARN à Aussillon	U 13	inter- comité club
sam 26 nov	Villefranche 81	U 7 U9 U11	
	Lescure 10 h	U 13 et U 15 rassemblement	
décembre			
sam 3 déc	Valdériès	U 7 U9 U11	
sam 10 déc	Albi	U 7 U9 U11	
	Haute Garonne	U 13	inter- comité club
sam 18 déc			

Calendriers Écoles 2022/2023			
Dates	Clubs recevant	Visiteurs	
janvier			
sam 1 jan	vacances scolaires		
sam 7 jan			
sam 14 jan	Cahors	U 13	inter- comité club
sam 21 jan	Lescure	U 7 - U9 - U11 - U13	
sam 28 jan			
février			
sam 4 fév			
sam 11 fév	Réalmont	U 7 - U9 - U11 - U13	
sam 18 fév	vacances scolaires		
sam 25 fév			
mars			
sam 4 mars	vacances scolaires		
sam 11 mars			
sam 18 mars	Villefranche de Rouergue	U 7 - U9 - U11 Tarn Aveyron	
		U 13	inter- comité club
sam 25 mars			
dim 26 mars	Carcassonne	Tournoi Grégoire U7-U9-U11-U13	

Promouvoir la pratique du rugby à XIII



- Intégration dans les écoles et les collèges

Soucieux de proposer une insertion professionnelle aux membres de notre association qui correspond aux critères, le club se positionne en structure d'accueil et est agrémenté afin de pouvoir accueillir des candidats en formation BPJES en alternance ou encore en service civique.

Ces candidats sont dans le cadre de leur formation détachés par le club afin de le représenter et d'intervenir avec le comité du Tarn de rugby à XIII lors des interventions dans les collèges et les écoles de la ville.

Des éducateurs de l'académie sont également volontaire afin d'intervenir avec l'agent de développement du comité du Tarn de rugby à XIII dans les établissements scolaires.

- L'opération « amène un copain »

Chaque année l'Académie incite ces jeunes licenciés d'amener un copain lors de un ou deux entraînements, on le sait le meilleur moyen de recruter de nouveaux joueur(ses) est que les enfants en parle autour d'eux dans leur environnement proche, que ce soit des amis ou des membres de la famille.

L'opération « amène un copain » est programmée en fin d'année et en début d'année, en règle générale lorsque les autres associations sportives ont arrêté leurs activités. Cela permet à des novices de venir essayer notre sport sans engagement. La composition des séances est réfléchi de façon à ce que les joueurs déjà licenciés incluent les nouveaux et puissent les guider sans dangers ni contact physique lors de jeux autour du rugby à XIII ainsi que d'autres activités tel que le ventre glisse, bataille d'eau, château gonflable etc..



- Notre participation aux événements

Chaque année l'académie participe aux événements tels que « la journée des associations » proposée par la ville d'Albi au mois de septembre ainsi que « la caravane du sport » proposée durant l'été par le département du Tarn ou sont invitées toutes les associations sportives à promouvoir leurs activités.

A ces occasions, des ateliers sont mis en place pour promouvoir notre sport en toute sécurité sous forme de jeux ou de défis.

Des flyers avec toutes les informations sont mis à disposition.

Pratiquer le rugby à l'Academy sportive ARL XIII



- Inscription



MODE D'EMPLOI PRISE DE LICENCE EN LIGNE

La création, le renouvellement et la gestion de la licence par l'utilisateur s'effectuent depuis un « Compte Licencié » FFR13. Un même compte peut contenir plusieurs licences d'une même famille s'il y a des enfants mineurs licenciés. Il faut donc répéter l'action « Prendre une licence à la FFR13 » pour chaque licence à ajouter au « Compte Licencié ».

CRÉER UN COMPTE LICENCIÉ (ce compte unique et définitif permet de gérer ses licences et futures licences)

- Se rendre sur www.licences.ffr13.fr
- Cliquer sur « Créer un compte »
- Remplir les champs Nom, Prénom, Mail, Mot de passe qui serviront à se connecter, puis valider
- Se rendre sur sa boîte de messagerie et ouvrir le mail qui permet de vérifier le compte
- Cliquer sur « Vérifier votre adresse mail » dans l'email, une page de confirmation s'ouvre
- Cliquer sur « Page de connexion », sous le message de confirmation

→ **Votre compte licencié est créé et validé, vous pouvez à présent renouveler, créer ou simplement gérer vos licences**

ME CONNECTER À MON COMPTE LICENCIÉ

- Se rendre sur www.licences.ffr13.fr
- Renseigner son email et son mot de passe, puis cliquer sur « Connexion »

→ **Vous êtes maintenant connecté à votre compte licencié**

*Si vous avez oublié votre mot de passe, cliquez sur « J'ai oublié mon mot de passe »
Si vous avez oublié votre identifiant, merci de contacter l'administration de la FFR13*

PRENDRE UNE LICENCE À LA FFR13

J'AI DÉJÀ EU UNE LICENCE PAR LE PASSÉ

- Se connecter à son « Compte Licencié »
- Cliquer sur « Importer ma licence déjà existante sur mon compte »
- Renseigner le numéro de licence et la date de naissance concernés, puis cliquer sur « Lancer la recherche »
- Cliquer sur « Associer cette licence à mon compte » dans les Résultats en bas.

→ **Votre dernière licence est maintenant visible sur votre compte dans le « Tableau de bord ».**
Si votre licence n'apparaît pas, contacter la FFR13

- Cliquer sur « Renouveler » puis « Renouvellement simple » ou « Choisir autre activité » si vous changez d'activité.

Les changements de clubs sont gérés directement par les clubs, qui modifie instantanément votre club pour la nouvelle saison

- Choisir la nouvelle activité, cocher les cases obligatoires et valider

JE N'AI JAMAIS EU DE LICENCE À LA FFR13

- Se connecter à son « Compte Licencié »
- Cliquer sur « Créer une licence »
- Sélectionner la structure et le type d'activité puis valider
- Remplir le formulaire, cocher les deux cases (règlement et conditions d'assurance) et cliquer sur « Enregistrer »

1. Cliquer sur l'onglet « Documents », et suivez les consignes pour télécharger les éléments manquants (identité, certificat médical, surclassement, etc. ...)

2. Cliquer sur le photo à droite pour télécharger votre photo d'identité
Si vous le souhaitez, vous pouvez modifier vos informations personnelles en cliquant sur l'onglet « profil »

3. Cliquer sur « Soumettre à la vérification du club »

→ **Votre dossier est donc complet et dans l'attente d'une validation du club, qui transmettra aux services de la Fédération. Vous retrouvez votre nouvelle licence dans le « Compte licencié » après l'avoir reçu par email.**

En cas de problème, envoyer un email à : service.licences@ffr13.fr



FFR XIII
Fédération Française de Rugby
100 Avenue de la République
92130 St Denis
01 47 39 31 00

Régional
Club de Rugby
100 Avenue de la République
92130 St Denis

DEMANDE DE LICENCE SAISON 2022/2023

En faveur du groupement sportif : **Albi Rugby League XIII**

Nom : Prénom :
 N° de licence : Sexe : M F Nationalité :
 Date de naissance : Lieu de naissance :
 Adresse :
 Ville : Code postal :
 Tél. mobile : Tél. fixe :
 Mail :

Parrainé par * : Nom/Prénom : N° de licence / Catégories :

***Pour les catégories US à U17**

JOUEUR

NOUVELLE LICENCE RENOUELEMENT SURCLASSEMENT LOISIR

COMPÉTITION AMATEUR PROFESSIONNEL XIII FAUTEUIL

DIRIGEANT

SIMPLE TRICOLEUR

.....
FONCTION / QUALITÉ :

ASSURANCES

En application de l'art. L321-1 du Code du Sport, la FFR XIII a souscrit pour l'exercice de ses activités des garanties d'assurance couvrant la Responsabilité Civile de ses licenciés, par l'intermédiaire du courtier Lafont Assurances. Par ailleurs, en application de l'art. L321-4 du Code du Sport, la FFR XIII et votre club vous informent sur l'intérêt que représente la souscription d'un contrat d'assurances de personnes couvrant les dommages corporels auxquels votre pratique sportive peut vous exposer.

Licence COMPÉTITION ou PROFESSIONNELLE

OUI, je souhaite adhérer à la garantie « Individuelle Accident » négociée par la FFR XIII auprès de ses assureurs et je choisis la formule suivante :

Niveau 2 Niveau 3 Premium Niveau 2 "A"

Niveau 3 «++» Premium «++» Championship Niveau 2 «++»

Championship Niveau 3 «++» Championship Premium «++»

Super League Niveau 2 «++» Super League Niveau 3 «++»

Super League Premium «++»

NON, je ne souhaite pas adhérer à cette garantie « Individuelle Accident » et je joins à ma demande de licence l'attestation d'assurance fédérale, complétée par mon assureur.

AUTRE Licence

OUI, je souhaite adhérer à la garantie « Individuelle Accident » négociée par la FFR XIII auprès de ses assureurs et je choisis la formule suivante :

Niveau 1 Niveau 2 Niveau 3 Premium

Niveau 2 «++» Niveau 3 «++» Premium «++»

NON, je ne souhaite pas adhérer à cette garantie « Individuelle Accident ».

Je déclare avoir pris connaissance des conditions de l'assurance « Individuelle Accident » négociées par la Fédération Française de Rugby à XIII auprès des compagnie HDI GLOBAL SE et CFDP Assurances SA par l'intermédiaire du Courtier Lafont Assurances SAS - Immatriculation ORIAS n°12 068 741 (www.orias.fr) et des garanties qu'ils proposent, dont la Fiche d'Information et de Conseil du Courtier Lafont Assurances, les Notices d'Information les Documents d'Information sur le Produit d'Assurance (DIPA) et les Tarifs 2021/22 m'ont été remis par le club, joints à la présente demande de licence et par ailleurs téléchargeables via l'espace client du site www.previ13.com. J'accepte que mes garanties prennent effet avant l'expiration du délai de renonciation.

Je m'engage à me conformer et respecter les statuts et règlements généraux de la Fédération Française de Rugby à XIII, à honorer l'esprit sportif, la charte du Fair Play, le code du sportif et ne pas user des substances dopantes interdites.

* Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la préparation, la conclusion, la gestion et l'exécution de contrats d'assurance, à la gestion de sinistres, à l'application de la réglementation en matière de lutte contre le blanchiment de capitaux et le financement du terrorisme, à la lutte contre les fraudes, à la mise en place de wirements ou prélèvements bancaires, et à la réalisation d'études statistiques. Ces informations sont destinées aux organes administratifs de la Fédération, aux assureurs, au courtier Lafont Assurances et le cas échéant aux autorités administratives et judiciaires pour satisfaire aux obligations légales en vigueur. Elles sont conservées pendant 10 ans à compter de la fin du contrat en cas d'adhésion à un contrat. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » N°78-17 de 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de portabilité, de rectification, de suppression et d'opposition aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer au moyen adressé par écrit :

• Au DPO du Courtier Lafont Assurances, Mère Vélaine HURTADO, Zone d'Activités Mixte de Moulins - 2 rue du Moulins - 66300 Cabestany - contact@lafont-assurances.com ;

• A direction.administrative@ffr13.fr ;

Date et signature :

POUR LES PERSONNES MINEURES :

Je soussigné(e), Mère, Père, Tuteur de l'enfant, déclare autoriser tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement sanguin, à l'occasion des contrôles mis en place dans le cadre de la lutte contre le dopage (à noter que l'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle, articles R232-52 du code du sport). **(Ne concerne que les licenciés U15 U17 et U19)**

Date et signature :

DEMANDE DE CHANGEMENT DE CLUB A REMPLIR OBLIGATOIREMENT PAR LE JOUEUR :

Je soussigné(e) déclare demande une mutation

EN FAVEUR DU CLUB DE : Date et signature :

AVIS DU CLUB QUITTE :

Je soussigné(e)

Président, Secrétaire Générale, du club de

Notifié par la présente : l'accord de mutation le refus de changement de club

Date et signature :

CLUB BENEFICIAIRE DE LA DEMANDE DE LICENCE :

Le club déclare accepter la demande formulée par le joueur et atteste l'avoir informé sur les conditions d'assurance souscrites par la Fédération Française de Rugby à XIII et des garanties complémentaires qui sont proposées par HDI Global SE et CFDP Assurances SA.

Nom du signataire :

Fonction : Date et signature :

- [Charte de l'Académie de l'ARL XIII](#)

La charte du joueur, de l'éducateur, des parents est le fil conducteur du bien vivre ensemble.

CHARTRE DU PARENT

S'impliquer et être acteur de la vie à l'Académie.
Aider et faciliter la formation sportive et l'éducation à la vie en société de leur enfant.



DROITS:

- A une information relative sur les activités, les comportements, les évolutions de leur enfant.
- Au respect de toutes les composantes de l'Académie.
- A une pratique prodiguée en sécurité sur et en dehors du terrain pour leur enfant.

DEVOIRS:

- D'accompagner leurs enfants sur les lieux d'entraînements, avant de quitter leurs enfants, ils s'assurent que l'encadrement est présent.
- De prévenir le dirigeant en cas d'absence ou de retard à un entraînement ou un tournoi.
- D'informer les responsables du club d'un changement familial, personnel... pouvant contribuer à perturber le comportement de l'enfant au sein du club.
- De respecter les décisions des éducateurs: la critique est acceptée si elle est formulée de façon constructive et en dehors du terrain.
- De ne pas intervenir dans la prise de décision des responsables ou dirigeants du club.
- De ne pas pénétrer sur le terrain.

IMPERATIFS:

- S'intéresser à l'activité de son enfant, aux progrès, aux difficultés éventuelles.
- D'échanger avec les éducateurs et dirigeants du club sur la vie de leur enfant au sein du groupe ou dans l'activité.

CHARTRE DE L'EDUCATEUR

Il apporte à l'enfant une formation sportive et physique, il lui inculque les valeurs du rugby et de la vie en groupe.



DROITS:

- À la reconnaissance liée à son investissement, sa compétence et sa mission éducative.
- À être formé correctement.
- À l'appui et l'aide des ses dirigeants et collaborateurs contribuant à faciliter sa tâche administrative et logistique etc.

DEVOIRS:

- De préparer des contenus de séance en relation avec les objectifs de formation.
- De veiller à la sécurité des joueur(ses).
- De chercher à toujours transmettre une technique et une passion, en donnant du plaisir.
- D'échanger avec les parents sur l'évolution de leur enfant.
- D'être ponctuel.

IMPERATIFS:

- D'être intransigeant sur le respect des valeurs: respect, solidarité, camaraderie, tolérance, plaisir.
- De donner du temps de jeu à TOUS.

CHARTRE DU JOUEUR

Le/la jeune vient à l'Académie pour être formé(e) en tant que joueur(se) et être éduqué(e) en tant que homme/femme



DROITS:

- A une formation de qualité...
- De s'amuser en toute sécurité...
- À la reconnaissance de ses efforts, de ses progrès, de ses difficultés...

DEVOIRS:

- D'être présent aux entraînements et doit honorer les convocations aux matchs. En cas d'empêchement il doit en avertir l'entraîneur le plus rapidement possible.
- De respecter les horaires d'entraînements.
- De respecter ses coéquipiers/dirigeants/encadrants/parents/arbitres...
- Son comportement au sein du club et à l'extérieur doit être exemplaire.
- D'accepter les contraintes imposées par les compétitions dans lesquelles le club est engagé (règlement, calendrier...).
- De respecter le matériel et les locaux mis à disposition, ainsi que ceux des autres clubs.

IMPERATIFS:

- D'être un compagnon agréable dans la vie de groupe.
- D'accepter, voir d'aider ceux qui auraient des difficultés.
- D'accepter et de respecter les différences

Annexes



LIVRET JOUEUR

ACADEMIE SPORTIVE
ALBI RUGBY LEAGUE XIII



NOM:

PRÉNOM :

COMPETENCES INDIVIDUELLES U5



U5							
Compétences	acquis		En cours		Non acquis		Observations
	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	
Développement de la motricité, réaliser un slalom							
Apprentissage de la vie en groupe							
Ramasser un ballon au sol à 2 mains							
Poser un ballon au sol sans en avant							
Taper dans un ballon au pied							
Courir avec le ballon 2 mains							
Contact avec le sol							
Analyser l'espace							

1 ER TRIMESTRE
STAFF
Familles

2 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

3 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

COMPETENCES INDIVIDUELLES U7



U7							Observations
Compétences	acquis		En cours		Non acquis		
	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	1 ^{er}	2	
Année							
Peur du contact		■					
Ramasser le ballon à deux mains		■					
Le grip à deux mains		■					
Porter le ballon à deux mains				■			
Porter le ballon en sécurité				■			
Se relever ne protégeant le ballon				■			
Talonner le ballon vers l'arrière		■					
Ramasser le ballon derrière le tenu		■					
Ramasser le ballon derrière le tenu et démarrer		■					
Ramasser le ballon à deux mains en courant		■					
Ramasser le ballon derrière le tenu et le passer				■			
Réceptionner le ballon à l'arrêt		■					
Marquer un essai sans faire en avant		■					
Réaliser un crochet				■			
Réaliser un placage en poursuite				■			
Plaquer aux jambes sur la droite				■			
Plaquer aux jambes sur la gauche				■			
La retraite défensive				■			
Taper dans le ballon		■					

1 ER TRIMESTRE

STAFF

Famille

2 EME TRIMESTRE

STAFF

Famille

3 EME TRIMESTRE

STAFF

Famille

COMPETENCES INDIVIDUELLES U9



U9							
Compétences	Acquis		En cours		Non acquis		observations
Année	1er	2	1er	2	1er	2	
Ramasser le ballon à une main							
Porter le ballon en sécurité							
Tomber en protégeant le ballon							
se relever en protégeant le ballon							
Réaliser un tenu en 3 temps							
Ramasser le ballon derrière le tenu et le passer							
Réceptionner une passe en course							
Impacter avec le ballon							
Raffuter un adversaire							
Réaliser un crochet							
Réaliser un placage de face							
Réaliser un placage en poursuite							
Plaquer aux jambes sur la droite							
Réaliser un placage sur la gauche							
Gestion du 2VS1							
La retraite défensive							
Recherche de soutien							
Respecter sa zone							
Monter en ligne							

1 ER TRIMESTRE
STAFF
Familles

2 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

3 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

COMPETENCES INDIVIDUELLES U11



U11							
Compétences	Acquis		En cours		Non acquis		observations
	1ere	2eme	1ere	2eme	1ere	2eme	
Ramasser le ballon à une main							
Réaliser un tenu en 3 temps							
Passe le ballon dans la cible							
Réaliser une passe vrillée							
Réceptionner une passe en course							
Réceptionner un ballon de volé							
Marquer un essai en plongeant							
Impacter avec le ballon							
Se protéger à l'impact							
Plaquer un joueur de face							
Bloquer le ballon après l'impact							
Plaquer à 2							
Taper un coup de pied haut							
Taper un coup de pied au ras du sol							
Taper un coup de pied rasant long							
Taper un coup de pied court de faible hauteur							
Le 2vs1							

1 ER TRIMESTRE
STAFF
Familles

2 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

3 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

COMPETENCES INDIVIDUELLES U13



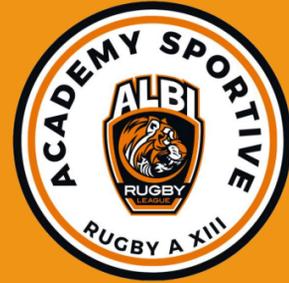
U13							observations
Compétences	Acquis		En cours		Non acquis		
	1ere	2eme	1ere	2eme	1ere	2eme	
Tenir le ballon grip 1 main							
Réaliser un tenu en 2 temps							
Réaliser un tenu en 3 temps							
Connaissance tenu lent et tenu rapide							
Réaliser une passe vrillée des 2 cotés							
Réaliser une passe vrillée en double appuie							
Réceptionner un ballon de volé							
Marquer un essai en plongeant							
Impacter avec le ballon							
Se protéger à l'impact							
Réaliser une toupie							
Bloquer le ballon après l'impact							
Plaquer à 2 (le 1er bloque le ballon, le 2eme aux jambes)							
Plaquer à deux en haut							
Plaquer à 3 (2 en haut 1 aux jambes)							
Taper un coup de pied haut							
Taper un coup de pied au ras du sol							
Taper un coup de pied rasant dans l'intervalle							
Taper un coup de pied rasant long							
Taper un coup de pied court de faible hauteur							
Taper un coup de pied par dessus la défense et le réceptionner							
Fixer le défenseur A (fixe A)							
Fixer le défenseur B (fixe B)							
Le 2 VS 1							
La passe croisée devant une défense en ligne							
La position des 2 marqueurs du tenu							
Triangle sur A							
Triangle sur B							

1 ER TRIMESTRE
STAFF
Familles

2 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

3 EME TRIMESTRE
STAFF
Famille

PROMOTION DU CLUB



VIENS JOUER AVEC NOUS ET AMÈNE UN COPAIN!
 OUVERT A TOUS, FILLES, GARÇONS NÉS ENTRE 2009 ET 2019
SAMEDI 17 JUIN | DE 10H30 A 12H
 RENSEIGNEMENTS MAIL: CONTACT@ALBIRUGBYLEAGUE.COM OU TÉLÉPHONE: 05.63.49.00.42 / 06.48.24.77.66.

Viens jouer avec nous!

- Portes ouvertes le mercredi 31 Août à 18h et le samedi 3 Septembre à 10h30.
- Ouvert à tous Garçons et Filles, nés entre 2008 et 2018
- Renseignements:
 Mail: contact@albirugbyleague.com
 Téléphone: 05.63.49.00.42 / 06.48.24.77.66
 Site internet et réseaux sociaux.

Reprise Le 08/09/2021

DEVIENS UN TIGRE! REJOINS ALBI RUGBY LEAGUE XIII

Catégories (mixtes jusqu'en U15)	Horaires (stade Mazicou, avenue Mazicou)
U15 01/01/2007 au 31/12/2008	mercredi 17h30->19h, vendredi 18h->19h30
U13 01/01/2009 au 31/12/2010	mercredi 17h30->19h, samedi (à confirmer)
U11 01/01/2011 au 31/12/2012	mercredi 14h45->16h, samedi 10h30->11h45
U9 01/01/2013 au 31/12/2014	mercredi 17h30->18h30, samedi 10h30->11h30
U7 01/01/2015 au 31/12/2016	mercredi 17h30->18h30, samedi 10h30->11h30
Baby U5 01/01/2017 au 31/12/2017	samedi 10h30->11h15

Permanences Inscription:
 Mercredi 1/09: 17h->18h30,
 Le mercredi: 14h->18h30.

Pass Sanitaire obligatoire (>= 12 ans) Licence 85€ 1^{er} enfant (puis dégressif)

Viens jouer avec nous!

- Les mercredis à partir de 18h et les samedis à partir de 10h30.
- Ouvert à tous Garçons et Filles, nés entre 2008 et 2018
- Renseignements:
 Mail: contact@albirugbyleague.com
 Téléphone: 05.63.49.00.42 / 06.48.24.77.66
 Site internet et réseaux sociaux.



ALBI RUGBY LEAGUE XIII

Viens jouer avec nous et amène un copain! stade Mazicou - Albi

Portes ouvertes Mercredi 29 juin De 18h à 19h.

Nés entre 2008 et 2018 Ouvert à tous Garçons et Filles.

Renseignements par mail:
contact@albirugbyleague.com
ou téléphone:
 05.63.49.00.42 / 06.48.24.77.66.



QUELQUES SORTIES !!!

